

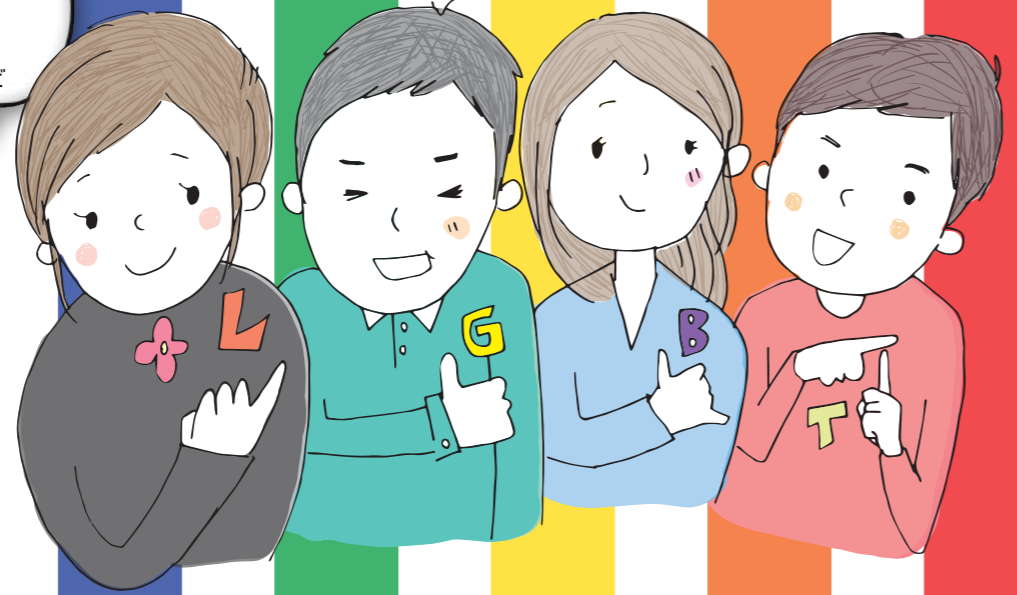
LGBTの手話表現
知ってる？



ろう LGBT サポートブック

contents

この手話、どんな意味？/LGBT手話用語
ろうLGBTってどんな人？/インタビュー
カミングアウトした？！された？！/Q&A
誰かに相談したいんだけど・・・
おススメの本・映画・お店・サークルなど



DEAF-LGBT
ろうLGBTサポートブック

(2014年3月発行)

発行：新設Cチーム企画
e-mail: lgbsougi@gmail.com
撮影：RINOT
イラスト・デザイン：waka kobayashi

You Tube で、ろう LGBT のいろんな動画が見れます！

ろうLGBT

しんさんはゲイであることに悩んだことはありません。
なぜならカムアウトした時のお母さんの反応が...



LGBT 手話表現を動画でチェック！
用語説明もついていて安心。さっそく覚えて使いましょう！



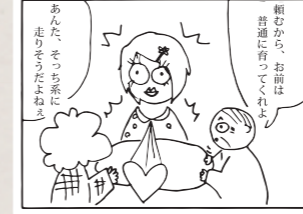
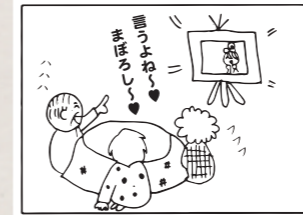
LGBTの友達がたくさんいる、ひとみさん(異性愛者)。
飲み会で「ホモきもい！」と言う人にどう返したかという...



Yes? No? LGBTに聞きました！カムアウトって大変だった？嬉しかった言葉は？異性と付き合ったことある？などなどLGBTのいろんな体験談。



まんがも
あるよ！



「LGBT」あるある4コマ

作/岡田絵里香

新設Cチーム企画連絡先

HP <http://rupan4th.sugoihp.com/>
MAIL lgbsougi@gmail.com

このパンフレットが必要な方はメールで必要部数と住所をお知らせください。送料着払いにてお送りいたします。

モデル出演協力(50音順)
伊瀬愛里・シュン・シン♡・中村ひとみ・もへいっち(森井浩司)・山本美由美・山本諒
製作メンバー/手話通訳協力(50音順)
あき・岡田絵里香・冠野文・このは・小林和香・阪口知子・塩安九十九・星野暁・山中一紗・山本美由美



このパンフレットはNHKわかば基金の支援金によって制作しました。

ほかには？

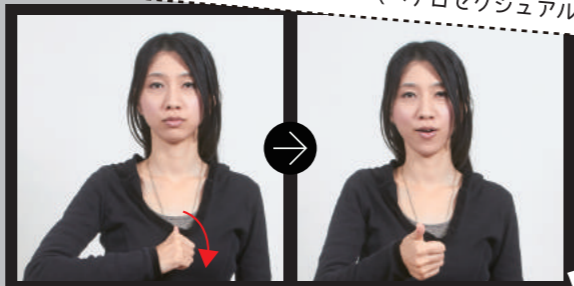
A

A セクシュアル A sexual (アセクシュアル、エイセクシュアル)



人を好きにならない人。
恋愛に興味が無かったり、恋愛はするがセックスをしたいと思わなかったり、様々なパターンがあります。過去に恋愛でもめたり、性的な被害に遭ったからそうなるというものではないし、我慢しているわけでもありません。

異性愛者 Heterosexual (ヘテロセクシュアル)



異性が好きな人。
「ノーマル」・「ノンケ」と言われることもあります。

H

知っててよかった！ LGBT手話用語

セクシュアリティ（性のあり方）は「異性が好きな男／女」だけではなく、いろいろあります。「LGBT」とはいろいろなセクシュアリティの頭文字を取ったものです。



※手話は左→右の順で表現します

この手話、どんな意味？

L

レズビアン
Lesbian



女として女が好きな人。
フェミニンな人（髪が長くてスカートが好き）もいるし、ボーイッシュな人（男の子っぽい恰好が好き）もいます。外見でレズビアンかどうかはわからない場合がほとんどです。ちなみに、フェミニンとボーイッシュがカップルになるとは限りません。

これであなたも
LGBT手話マスター！

G

ゲイ
Gay



男として男が好きな人。
テレビに出ているのはオネエ言葉を使う人ばかりですが、実際はオネエキャラじゃないゲイの人もたくさんいます。普段は女装しませんが、パフォーマンスとしてドラッグクイーンをする人もいます。

B

バイセクシュアル
Bisexual
(両性愛者)



同性も異性も好きになる人・相手の性別にこだわらない人。
相手の性別よりも、例えば太っているか、痩せているかという体格を重視していたり、話が合うか合わないかという性格や趣味などを重視していたり、人によって様々です。

T

トランスジェンダー
Transgender



身体の性別とは異なる性別を生きる／生きたいと望む人。
常に異なる性別で生活する人もいるし、プライベートや職場でだけの人もあります。手術をする人もいれば、しない人もいます。トランスジェンダーであることを自覚している人もいれば、曖昧に感じている人もいます。

付き合い方の言葉

モノガミー Monogamy

一対一で付き合うこと。
特定の一人の人との付き合いを望む人。または一夫一婦制。

ポリアモリー Polyamory

恋人を一人に限定せず、複数もつこと。
一対一の恋愛に縛られたくない人。

セクシュアルマイノリティ



略して『セクマイ』

性的少数者。
LGBTと同義で使われるが、LやGやBやTに当てはまらない人もたくさんいるのでこちらを使う場合も多い。略して「セクマイ」。

セクシュアリティ



身体の性別、女／男らしさ、恋愛対象などを含めた性全般のあり方のこと。

M t F
(Male to Female)



男性として生まれ、女性として生きる／生きたい人。

F t M
(Female to Male)



女性として生まれ、男性として生きる／生きたい人。

性同一性障害
(GID) Gender Identity Disorder

人生いろいろ
性もいろいろ！



医学的な診断名です。
身体の性別に不快感、違和感などをもち、身体を変え、別の性で生きることを強く望むこと。本人の希望があれば治療を受けることができます。なお特定の要件を満たす人は、戸籍の性別を変更することが可能です。

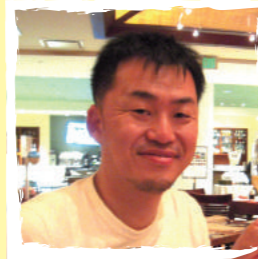
カムアウトして活躍している
ろう LGBT がいる?



菊川れんさん
(MtF)

大阪府堺市出身。埼玉福祉専門学校講師を経て(有)手話文化村や地域の手話通訳者研修会など多数の手話講師を担当。全国各地で講演や公演など幅広く活躍中。著書に「わかりやすい手話辞典」(ナツメ社)「私、わたし」(講談社/P14参照)など。手話とLGBTへの理解、マイノリティの方々暮らしやすい世の中になるようにと奮闘中。

〇 います!!



かえでさん(ゲイ)

小学校時代に本好きが高じて、ゲイという世界を知る。25歳の時に上京。2007年東京プライドパレードボランティアに携わって以降、現在はYoutubeを使ってLGBTの用語解説やカミングアウトなど、映像公開している。座右の銘は「昨日の夢は、今日の希望であり、明日の現実である」★facebook / ことばソムリエかえで★twitter / @maplekaede



モンキー高野さん
(FtM) (※)

神奈川県川崎市出身東京育ち。(有)手話文化村に所属する物まねの達人・役者。全国のろう学校でワークショップをしたり、日本手話の講師として活躍中。講演の内容は「ろう者、聴者の手話コミュニケーションのズレ」「CL・ロールシフトワークショップ」など。Ustreamで「モンキー高野の世界で体あたり」を配信中。※トランスジェンダーの中でもFtM(女から男)ではなく、女からX(何か/わからない)だと自覚している人。

知っておきたい

よくある質問

集めました!

全問正解で進めよう



性別は、女か男どちらかに
キツパリ分けられる?

× 分けられません。

性別はグラデーションになっており、誰もがそのグラデーションのどこかに位置しています。ひとりひとり顔が違うように、性別も違うと言って過言ではありません!性別は4つの要素に分解して考えることができます。自分ならどの辺りに〇をつけるか、考えてみましょう!あなた独自の性別がわかるかも!?

性別の4つの要素

	女	男	
身体の性別	←-----→	←-----→	毛深い女の人、華奢な男の人、みんなどこかに位置しています。どちらとも言えない状態(性分化疾患)もあります。
心の性別	←-----→	←-----→	女/男!とはっきり自覚する人もいれば、曖昧に感じる人もいます。日によって、年齢によって揺れる人もいます。
社会的な性別	←-----→	←-----→	服装や行動など、女らしいってどんなことでしょうか?男らしいってどんなことでしょうか?
誰が好きか	←-----→	←-----→	好きになる相手の性別は何ですか?性別関係なく好きになる人もいますし、そもそも恋愛をしない人もいます。

日本でも同性同士で結婚できる?

× できません。

オランダ、ベルギー、スペイン、カナダ、アメリカのいくつかの州など、同性同士で結婚できる国は約35か国あります。



LGBTでも
家族を持てる?



〇 持てます。

男女の不妊カップルが生殖医療を使うのと同じように、LGBTも自分たちの子どもを持つ時代になりました。例えば、
・レズビアンカップルがゲイ男性から精子提供を受けて子どもを授かる
・里親として孤児などを養子にむかえる
・トランスジェンダーの中には、子どもを持ってから性別を変える人もいます
アメリカではすでに6万人以上の子どもがLGBTの親に育てられています。子育てに重要なのは、両親の性別ではなく、しっかりと子どもに愛情を注ぎ、安心した暮らしを提供できることであるとわかってきています。

同性同士が結婚できないために困ること。

- ・共同で家や車を買えない。
 - ・共に築いた財産を相続する権利がない。
 - ・長年いっしょに暮らしても税制上の控除がない。
 - ・片方が病気になっても看護・介護がしにくく、病院でも家族として扱われない。
- 結婚は、精神的なものだと思われがちですが、極めて実生活に影響する社会保障の話なのです。

同性愛者とは、
オネエ言葉を使う人のこと?

× 違います。

テレビではオネエキャラの人がたくさん出てきますが、実際はオネエ言葉を使わない男性同性愛者もたくさんいます。

同性を好きになるかどうかは、
本人が選んでいる?

× ほとんどの人が選んでいません。

選んでいるとしたら、あなたも今から同性を好きになるか、異性を好きになるかを選ぶということになりますが、いかがですか?あなたは好きになる性別を選んで恋愛をしていますか?

同性愛は外国に多いが、
日本は少ない?

× 変わりません。

日本ではカミングアウトしている人が少ないだけです。ある調査では、人口の5~10%がLGBTだと言われています。「同性が好きなんなんてこの場にいるわけない」という雰囲気の中で暮らすのは大変なことです。ましてや、差別やいじめの対象になって暮らすことは命を脅かします。ゲイ・バイセクシュアル男性の自殺率は一般に比べて、6倍と言われています。また同性同一性障害の7割の人が自殺を考えたことがあるという調査もあります。

生物にもオス同士、
メス同士の性行動がある?

〇 たくさんの動物で
同性愛行動が
確認されています。



ロイシロは、女の子ペンギンとはあまりつきあわないし、女の子ペンギンも、ロイシロとはつきあいません。そんなロイシロを見て、飼育員のグラムジーさんは気づきました。「この子たちは、きっと愛しあっているんだ!」



性別を変える生物もいます。「自然は多様性を好む、しかし社会はそれを嫌う。」とは有名な性科学者の言葉です。

実話
なんだって!!

されると
嫌な手話表現
がある?

〇 あります!!



ろう LGBT インタビュー

Q1 今の仕事に就いたのはなぜですか？
亡き母がパティシエ、シエフという夢を持っていたと家族から聞き、代わりに僕が夢を叶えてやる、と母の夢を引き継いでいこうと決心した。小さい時から料理だけじゃなく、お菓子作りも好きで、もっとお菓子について勉強したいと思い、一年間製菓専門学校に通った。卒業後はパティシエの仕事に就いた。その後、お菓子だけではなく料理も勉強したい、両方学んで仕事の幅を広げたいと思って、レストランの仕事に変わった。今は、色々な材料、料理を学ぶのが楽しい。



も〜いち くん
レストランシェフ

Q2 職場の人にカミングアウトは？
もともと隠すのが嫌いな性格なので、信用できる人には自分がゲイであることをカミングアウトしている。同僚がカミングアウトを普通に受け入れてくれて感謝している。ありのままの自分を大切にしていこうと思っている。

Q3 過去の自分と比べて今はどう？
専門学校生のとき、男が好きなのか、女が好きなのか、すごく悩んでいた時期があった。いろいろな経験もして、やはり男が好きだと自覚した。そこから、自分はゲイだとカミングアウトしていくようになった。心も気持ちも楽になり、強くなれたかなと思う。サークルに参加したり、ボランティア活動に参加したり、手話の先生をしたり、いろいろなことに積極的になった。そのおかげで、今まで自分が持っていなかったものがたくさん見つかったように思う。友達も増え、交流する機会も増えて、すごく感謝している。

Q4 他のろう LGBT との出会い？
手話サークルに参加して、初めてろうのゲイがいることを知って驚いた。それまでゲイのろうの友達はいなかったから、僕だけじゃないんだと改めて思った。手話でコミュニケーションできると、気持ちや表情がスムーズに伝わるのが、とても嬉しい。出会いはとても大切だと思う。

Q5 今後の目標は？
自分は「ゲイ」であることを隠さず、オープンにし、いろいろな経験を積み重ねていきたい。夢は自分の店を持つこと。LGBT だけでなく、それ以外の人も、誰でも気軽に来てもらえて、手話で相談もできるようなアットホームなカフェを作りたい。



Q1 今どんな職業ですか？
高校卒業後ずっと、自動車の部品を作る仕事をしていて、17年目になる。

しゅん さん
会社員



Q2 職場の人にカミングアウトは？
一部の人は自分がゲイであることを知っている。ある日、たまたま会社のパソコンでゲイ関係のHPを見ていたところを先輩に見られてしまった。一瞬、気まずい状況になったが、普段から仕事の指導をしたり仲のいい先輩だったので、仕事が終わった後、自分からメールでカミングアウトした。先輩は、問題ないよと言ってくれた。今もご飯を食べに行ったり、メールし合ったりと、仲の良い関係は続いている。

Q3 以前の自分と比べて今の自分は？
昔、ノンケ時代は人と付き合うのが面倒くさくて、一人で行動するほうが好きだった。女性と交際していた頃は、一線を越えての恋愛ができなかった。23歳のときに自分がゲイであると自覚してからは、人と会うなりコミュニケーションするのが楽しくなって、脱皮した感じがな。男性と恋愛している方が楽しい。

Q4 ろう LGBT との出会い？
23歳の時、友達に「ろう者でゲイの人がいたら紹介してほしい」と頼んだら、紹介してくれた。それが初めての出会いで、彼が初めてのろうゲイの友人だった。彼を通して多くのろうゲイを紹介してもらった。多くなり、お互い手話で自分の思うことをスムーズに言い合えるのが嬉しい。



Q5 今後の目標は？
家族も含めて、今後色々な人にカミングアウトしながら LGBT 理解を広めていきたい。カミングアウトすることで自分らしくいられると思うから。

ふゆみ 山本 芙由美 さん
ろう LGBT アクティビスト



まこと 山本 諒 さん
介護職



Q1 今までどんな仕事を？
とtailの専門学校に通って資格をとりました。tailの仕事は性別関係なく働けてよかったけど、会社がつぶれてしまつて、それから何度か転職しました。性別を分ける職場がイヤで、今はヘルパー2級をとつて、ろうの特別養護老人ホームで介護の仕事について2年目です。

Q2 職場の人にカミングアウトは？
もともと隠すのが嫌いな性格なので、信用できる人には自分がゲイであることをカミングアウトしている。同僚がカミングアウトを普通に受け入れてくれて感謝している。ありのままの自分を大切にしていこうと思っている。

Q3 過去の自分と比べて今はどう？
専門学校生のとき、男が好きなのか、女が好きなのか、すごく悩んでいた時期があった。いろいろな経験もして、やはり男が好きだと自覚した。そこから、自分はゲイだとカミングアウトしていくようになった。心も気持ちも楽になり、強くなれたかなと思う。サークルに参加したり、ボランティア活動に参加したり、手話の先生をしたり、いろいろなことに積極的になった。そのおかげで、今まで自分が持っていなかったものがたくさん見つかったように思う。友達も増え、交流する機会も増えて、すごく感謝している。

Q4 他のろう LGBT との出会い？
手話サークルに参加して、初めてろうのゲイがいることを知って驚いた。それまでゲイのろうの友達はいなかったから、僕だけじゃないんだと改めて思った。手話でコミュニケーションできると、気持ちや表情がスムーズに伝わるのが、とても嬉しい。出会いはとても大切だと思う。

Q5 今後の目標は？
自分は「ゲイ」であることを隠さず、オープンにし、いろいろな経験を積み重ねていきたい。夢は自分の店を持つこと。LGBT だけでなく、それ以外の人も、誰でも気軽に来てもらえて、手話で相談もできるようなアットホームなカフェを作りたい。

Q6 今後の目標は？
家族も含めて、今後色々な人にカミングアウトしながら LGBT 理解を広めていきたい。カミングアウトすることで自分らしくいられると思うから。

Q1 今までどんな仕事を？
お願ひしたけど無理だった、施設長だけは知ってました。施設のおじいちゃんやおばあちゃんに「オカマみたい」と言われてたけど、パートナーと一緒に「バリバラ」に出演したのを職場の人がみんな見て、それで雰囲気が変わって、楽になりました。

Q2 職場の人にカミングアウトは？
もともと隠すのが嫌いな性格なので、信用できる人には自分がゲイであることをカミングアウトしている。同僚がカミングアウトを普通に受け入れてくれて感謝している。ありのままの自分を大切にしていこうと思っている。

Q3 過去の自分と比べて今はどう？
専門学校生のとき、男が好きなのか、女が好きなのか、すごく悩んでいた時期があった。いろいろな経験もして、やはり男が好きだと自覚した。そこから、自分はゲイだとカミングアウトしていくようになった。心も気持ちも楽になり、強くなれたかなと思う。サークルに参加したり、ボランティア活動に参加したり、手話の先生をしたり、いろいろなことに積極的になった。そのおかげで、今まで自分が持っていなかったものがたくさん見つかったように思う。友達も増え、交流する機会も増えて、すごく感謝している。

Q4 他のろう LGBT との出会い？
手話サークルに参加して、初めてろうのゲイがいることを知って驚いた。それまでゲイのろうの友達はいなかったから、僕だけじゃないんだと改めて思った。手話でコミュニケーションできると、気持ちや表情がスムーズに伝わるのが、とても嬉しい。出会いはとても大切だと思う。

Q5 今後の目標は？
家族も含めて、今後色々な人にカミングアウトしながら LGBT 理解を広めていきたい。カミングアウトすることで自分らしくいられると思うから。

Q1 今までどんな仕事を？
お願ひしたけど無理だった、施設長だけは知ってました。施設のおじいちゃんやおばあちゃんに「オカマみたい」と言われてたけど、パートナーと一緒に「バリバラ」に出演したのを職場の人がみんな見て、それで雰囲気が変わって、楽になりました。

Q2 職場の人にカミングアウトは？
もともと隠すのが嫌いな性格なので、信用できる人には自分がゲイであることをカミングアウトしている。同僚がカミングアウトを普通に受け入れてくれて感謝している。ありのままの自分を大切にしていこうと思っている。

Q3 過去の自分と比べて今はどう？
専門学校生のとき、男が好きなのか、女が好きなのか、すごく悩んでいた時期があった。いろいろな経験もして、やはり男が好きだと自覚した。そこから、自分はゲイだとカミングアウトしていくようになった。心も気持ちも楽になり、強くなれたかなと思う。サークルに参加したり、ボランティア活動に参加したり、手話の先生をしたり、いろいろなことに積極的になった。そのおかげで、今まで自分が持っていなかったものがたくさん見つかったように思う。友達も増え、交流する機会も増えて、すごく感謝している。

Q4 他のろう LGBT との出会い？
手話サークルに参加して、初めてろうのゲイがいることを知って驚いた。それまでゲイのろうの友達はいなかったから、僕だけじゃないんだと改めて思った。手話でコミュニケーションできると、気持ちや表情がスムーズに伝わるのが、とても嬉しい。出会いはとても大切だと思う。

Q5 今後の目標は？
家族も含めて、今後色々な人にカミングアウトしながら LGBT 理解を広めていきたい。カミングアウトすることで自分らしくいられると思うから。



Q1 今までどんな仕事を？
お願ひしたけど無理だった、施設長だけは知ってました。施設のおじいちゃんやおばあちゃんに「オカマみたい」と言われてたけど、パートナーと一緒に「バリバラ」に出演したのを職場の人がみんな見て、それで雰囲気が変わって、楽になりました。

Q2 職場の人にカミングアウトは？
もともと隠すのが嫌いな性格なので、信用できる人には自分がゲイであることをカミングアウトしている。同僚がカミングアウトを普通に受け入れてくれて感謝している。ありのままの自分を大切にしていこうと思っている。

Q3 過去の自分と比べて今はどう？
専門学校生のとき、男が好きなのか、女が好きなのか、すごく悩んでいた時期があった。いろいろな経験もして、やはり男が好きだと自覚した。そこから、自分はゲイだとカミングアウトしていくようになった。心も気持ちも楽になり、強くなれたかなと思う。サークルに参加したり、ボランティア活動に参加したり、手話の先生をしたり、いろいろなことに積極的になった。そのおかげで、今まで自分が持っていなかったものがたくさん見つかったように思う。友達も増え、交流する機会も増えて、すごく感謝している。

Q4 他のろう LGBT との出会い？
手話サークルに参加して、初めてろうのゲイがいることを知って驚いた。それまでゲイのろうの友達はいなかったから、僕だけじゃないんだと改めて思った。手話でコミュニケーションできると、気持ちや表情がスムーズに伝わるのが、とても嬉しい。出会いはとても大切だと思う。

Q5 今後の目標は？
家族も含めて、今後色々な人にカミングアウトしながら LGBT 理解を広めていきたい。カミングアウトすることで自分らしくいられると思うから。